



Fakultní nemocnice Na Bulovce

Neonatologické oddělení

Budínova 2, 180 81 Praha 8

tel.: 2 6608 3241

primář MUDr. Martin Čihař

Milá maminko,

Vítáme Vás na našem oddělení fyziologických novorozenců a gratulujeme k narození Vašeho dítěte. Během následujících dní se seznámíte se základními pravidly péče o Vaše dítě, a technikou kojení. Dětské sestry Vám budou ve Vašem snažení vždy nápomocny. Současně dětský lékař denně Vaše miminko vyšetří a společně s porodníkem určí dle Vašeho zdravotního stavu a zdravotního stavu dítěte den propuštění. V případě nekomplikovaného porodu a při dobrém zdravotním stavu dítěte (rozbíhá se dostatečná tvorba mléka, dítě neubývá a přibere na váze, případná novorozenecká žloutenka není na vzestupu) je možné nejčasnější propuštění mezi 72 a 96 hodinou po porodu.

Před propuštěním bude Vašemu miminku odebráno několik kapek krve z patičky, které slouží k vyšetření vrozené snížené funkce štítné žlázy, vrozené nedostatečnosti funkce nadledvin a fenylketonurie. Tyto vrozené poruchy jsou velmi vzácné a je nutné odhalit je co nejdříve, aby se vhodnou léčbou zabránilo jejich projevům. Pokud by byl výsledek abnormální, informuje laboratoř rodiče přímo či prostřednictvím ošetřujícího lékaře. Proto je nutné informovat lékaře či dětskou sestru o změně adresy.

V den propuštění bude Vaše dítě očkováno proti tuberkulóze. Očkování se provádí do kůže levého raménka a nejsou po něm bezprostřední komplikace. S odstupem několika týdnů se na raménku vytvoří malý vrátek, který bude sledovat Váš dětský lékař.

Při propuštění z porodnice dostáváte „ Zdravotní a očkovací průkaz dítěte a mladistvého“, který bude Vaše dítě doprovázet až do 18 let. Je třeba ho předložit při každé návštěvě dětského lékaře, specialisty, očkování či při přijetí do nemocnice. Jsou v něm zaznamenány nejdůležitější údaje o zdravotním stavu dítěte během pobytu v porodnici a očkování proti tuberkulóze. Současně dostáváte „Zprávu o novorozenci“, pro dětského lékaře, kterou odevzdáte při jeho první návštěvě. Pokud jste si dětského lékaře nezvolili již před porodem, je nutné to udělat co nejdříve. Seznam dětských lékařů najdete na internetu nebo do přehledu pražských dětských lékařů je možno nahlédnout na našem oddělení. Dětskému lékaři se přihlašte (možno i telefonicky) po příchodu z porodnice a domluvte si první návštěvu. Nejpozději do 3 dnů by měl Vaše dítě prohlédnout dětský lékař!

Taktéž jste povinni jako rodiče přihlásit miminko zdravotní pojišťovně cca do 14 dnů. V této době Vám bude též doručen rodný list poštou.



Další rady po propuštění:

Ošetření pupku se provádí 1-3x denně 60% lihem, který si zakoupíte v lékárně. Tamponky na čištění nesmí být vatové (buničina, mul) a pupíček se čistí vždy po koupání (stejně jako jste se naučily u nás v porodnici) a kdykoli je znečištěn i během dne (žlutavý hlen, zaschlé zbytky tmavé krve). K úplnému zhojení dojde za 10 až 14 dní po porodu. Objeví-li se v pupíčku čerstvá krev (jasně červená), hnis, otok pupku či zarudnutí kůže kolem, navštivte ihned svého dětského lékaře.

Techniku kojení jste se naučily během pobytu na našem oddělení a stejně pokračujte i po propuštění. Kojte dle potřeby dítěte, v prvních dnech až týdnech to bude cca každé 2-3hodiny když se miminko probudí. O tom, že dostatečně kojíte se přesvědčíte tak, že dítě bude mít 6-8 pomočených plen denně, bude spokojené a bude přibírat na váze. Dostatek mléka závisí i na Vaší pohodě a spokojenosti. Nepodceňujte nedostatek spánku v prvních týdnech po porodu a dostatečný pitný a stravovací režim. Pokud máte po nakojení v prsou pocit přetlaku, odstříkejte do první úlevy. Během několika týdnů se upraví množství mléka dle potřeby dítěte a prsy nebudou subjektivně tak plné jako po příchodu z porodnice. Neznamená to však, že Vaše miminko má nedostatek mléka. O zavádění jakéhokoli dokrmu se poraďte vždy s Vaším dětským lékařem! Další rady ohledně kojení najdete i v příloze „Zdravotního a očkovacího průkazu“.

První procházka venku je možná v prvních dnech po propuštění na 30 minut a každý den prodlužujte pobyt venku o dalších 30 minut. Pokud teplota poklesne pod -5st.C, raději první vycházku odložte o několik dní. Taktéž v létě při teplotách nad 30st.C zůstaňte též v chladnějším prostředí domova. Děti do jednoho roku nevystavujte přímému slunečnímu záření. Oblečení volte přiměřeně venkovní teplotě. Platí přibližně, že kojenec má mít o jednu vrstvu více než matka. Hlava je naopak poměrně velká plocha kterou novorozenec a kojenec ztrácí teplo.

Na spaní neukládejte své dítě do polohy na bříšku (platí zejména v noci a při pobytu venku bez dozoru). Důvodem je prevence syndromu náhlého úmrtí, který je však velmi vzácný. Naopak kojenec má být pokládán na bříško ve fázi bdění, aby získal správné návyky při zvedání hlavičky a koordinaci polohy na bříšku. Poloha na spaní je na zádech nebo na boku na rovné pevné podložce.

Při péči o pokožku používejte výhradně kosmetiku určenou pro novorozence a malé kojence, dejte přednost přírodním výrobkům, které nedráždí novorozeneckou kůži (např. slunečnicový olej). Při péči o zadeček je osvědčená rybí mast (Rybilka).

Příznaky různých onemocnění jsou v novorozeneckém a kojeneckém věku velmi rozmanité. Mezi nejčastější známky onemocnění miminka patří nechut k jídlu, zvracení, průjem, zvýšená teplota (v konečníku nad 37,5), zrychlené či hlasité dýchání, namodralé zbarvení kůže či sliznic. Příznakem nemoci může být i neobvyklý klid až apatie dítěte. Pokud by Vaše miminko mělo některý z těchto příznaků kontaktujte dětského lékaře.

Další podrobné rady o ošetřování novorozence a malého kojence získáte od svého dětského lékaře. Proto je důležité ho kontaktovat co nejdříve po propuštění, nejlépe do 24 hodin po propuštění.

Krásné a spokojené prožití prvních dnů s Vaším miminkem Vám přeje

Kolektiv lékařů a sester
Novorozeneckého oddělení
Fakultní nemocnice Na Bulovce