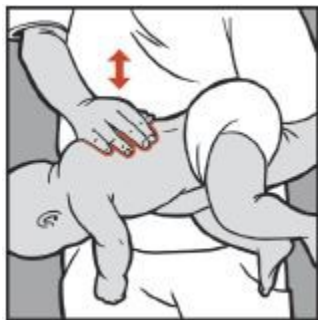


RESUSCITACE DÍTĚTE DO ROKU VĚKU



Tyto informace ponechte na viditelném místě.
Tel. číslo **155** si vložte do mobilu.



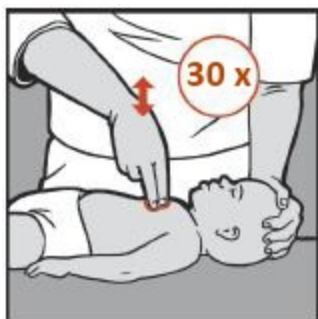
1. Pokud je dítě proždělé či bledé a nereaguje položte jej do této pozice a **aplikujte několik jemných úderů** mezi lopatky.



2. Při podezření na zvrátky vyčistěte ústa.



3. Pokud dítě nedýchá a nereaguje, mírně zakloňte hlavičku. Přiložte svá ústa na nos a pusinku dítěte a jemně 2 x **vdechněte vzduch z vašich úst**.



4. Pokud dítě nereaguje, položte dva prsty na hrudní kost na spojnici prsních bradavek a **zmačkněte 30 x hrudník do hloubky 2 cm**.
(2 zmačknutí - komprese za sekundu)



5. **Opakujte 2 vdechy** do úst a nosu dítěte. Každý vdech musí být jemný, trvat přibližně sekundu a hrudník miminka se musí zvedat.



6. **Pokračujte** dále v resuscitaci frekvencí **30 kompresí hrudníku a 2 vdechů**, dokud dítě nezačne samo dýchat. Buďte stále připraveni resuscitaci znovu zahájit.



7. Po minutě **resuscitace volejte tísňovou linku 155** a pokračujte v resuscitaci. V případě dvou záchránců jeden volá neprodleně.